

FENG SHUI *HARMONIE*

für Singles und Paare

dem Partner begegnen + mit ihm gemeinsam die Wohnung gestalten



Mit diesem Buch lernen Sie Feng Shui richtig! Mit Schwerpunkt auf Partnerschaften. Wenn Sie Single sind, finden Sie DIE Tipps, wie Sie einem Partner die Tür in Ihr Leben öffnen. Leben Sie in Partnerschaft, verbessern Sie spürbar die Harmonie.

Auch wenn Sie dieses Buch zur Hand nehmen, weil enttäuschende Erlebnisse mit Partnern Ihnen das Leben schwer machen und Sie Gleichgewicht im Leben suchen, sind Sie hier richtig. Ich bedaure, dass ich nicht wie bei der Beratung direkt mit Ihnen sprechen kann, aber ich schreibe so, als säßen Sie neben mir und wir könnten miteinander reden.

Feng Shui basiert auf der 5-Elemente-Lehre. Sie erfahren wie Sie anhand Ihres Geburtsdatums Ihr persönliches Element errechnen und Ihre Einrichtung darauf optimal abstimmen. Sie erhalten Empfehlungen zu den besten Plätzen in der Wohnung, Ihren besten Farben, Formen, Materialien, Nahrungsmitteln, Düften, und wie das Schlafzimmer am besten eingerichtet wird. alles mit praktischen Beispielen und genauen Anleitungen für eine glückliche Beziehung.

Neben der harmonischen Partnerschaft geht es um Ihr persönliches Wohlergehen, also Fragen, wie Sie uns täglich begegnen: Welches ist mein bester Schlafplatz, wie kann ich meine innere Ruhe finden, meine Gesundheit verbessern, die Harmonie in meinem Leben finden. Ich möchte mein authentisches Wissen von Feng Shui so mit Ihnen teilen, dass Sie fernöstliches Wohlgefühl stilvoll mit heimischem Interieur verbinden können.

Finden Sie also heraus, welcher Partner am besten zu Ihnen passt; und nutzen Sie außerdem die Gelegenheit, zu erfahren, wie Sie für alle Ihre Lebensbereiche Gutes tun. Der Volksmund sagt es schon richtig: „Lieber reich und gesund, als ...“

Ein Versprechen an Sie: Wer mit Aufgeschlossenheit an Feng Shui herangeht, dessen Leben wird bereichert, von innen heraus, auf ganz natürliche Weise. Wer beginnt, mit Räumen in einen harmonischen Dialog zu treten, der wird Inspiration, Wohlbefinden, Wohlstand, Lebensfreude und Erfolg erleben. Wer dieses Wissen einsetzt, dessen Leben entwickelt sich positiver.

An dieser Stelle möchte ich denen danken, die mir nach der Lektüre der ersten Fassung wertvolles feedback gaben; besonders hervorheben möchte ich Sabine, Iris und Elke!

Disclaimer: Dieses Buch kann keine professionelle Beratung ersetzen. Die Ausführung der Empfehlungen erfolgt nach eigener Einschätzung und auf eigene Gefahr.

Inhaltsverzeichnis	Seite
Einführung: Moderner Mensch und „alte“ Wissenschaft	1
1. Kapitel: Feng Shui als System	5
Herkunft und Bedeutung	5
„Das“ Feng Shui gibt es nicht	9
Die wichtigsten Methoden des Feng Shui im Überblick	10
Möglichkeiten und Grenzen für erfolgreiches Feng Shui	13
Fallbeispiel 1: Schlafstörungen	15
Wie Feng Shui wirklich wirkt	16
2. Kapitel: Das persönliche Element, Ihre „Ming Kwa“	19
3. Kapitel: Element und Feng-Shui-Bedürfnisse	24
Einführung in die 5-Elemente-Lehre	24
Der nährnde und der kontrollierende Elemente-Zyklus	25
Die Elemente-Persönlichkeiten	28
Wasser	29
1-er-Wasser-Menschen	29
Feng-Shui-Gestaltung mit dem Element Wasser	31
Holz	34
3-er-Holz-Menschen	34
Feng-Shui-Gestaltung mit dem Element Holz	36
4-er-Holz-Typ / Fallbeispiel 2: Das Leben läuft nicht rund	38
Feng-Shui-Gestaltung für das 4-er-Holz	43
Feuer	44
9-er-Feuer-Menschen / Fallbeispiel 3: Nervosität	44
Gestaltung mit Feuer	49
Erde	50/1
2-er-Erde-Menschen	50/1
5-er-Erde-Menschen / Fallbeispiel 4: Feng Shui fürs Kind	54
8-er-Erde-Menschen / Fallbeispiel 5: Verlassen vom Partner	58
Metall	63/7
6-er-Metall-Menschen	63/7
7-er-Metall-Menschen	68
Fallbeispiel 6: Sich öffnen für den Partner	68
Stärken partnerschaftlicher Energien	71
Zusammenfassung: Auch für den eiligen Leser	75
4. Kapitel: Die Partnerschaften der Elemente	76
Die Partnerschaften der 1-er-Wasser-Menschen	79
Die Partnerschaften der 2-er-Erde-Menschen	88
Die Partnerschaften der 3-er-Holz-Menschen	97
Die Partnerschaften der 4-er-Holz-Menschen	104
Die Partnerschaften der 5-er-Erde-Menschen	109
Die Partnerschaften der 6-er-Metall-Menschen	114
Die Partnerschaften der 7-er-Metall-Menschen	119
Die Partnerschaften der 8-er-Erde-Menschen	123
Die Partnerschaften der 9-er-Feuer-Menschen	125
5. Kapitel: Vertiefung: Ihr Monats-Element	126
Interpretationsansätze	128

6. Kapitel: Kompass, Richtung und Richtungs-Sektor	132
Feng-Shui-Technik: Einteilen der Grundfläche der Wohnung	133
Bestimmung der Mitte	135
„Richtungs-Sektor“ und „Richtung“	136
7. Kapitel: Qi, Lebensenergie vor der Dualität von yin und yang	139
Was Qi wirklich ist	140
Yin und yang: Qi in der Dualität unserer Welt	144
Räume gestalten mit Yin und Yang (Küche, Arbeit, Wohnen, Bad, Kind)	149
8. Kapitel: Die fünf Elemente in der Einzeldarstellung	152
Einteilung der Elemente in die Ost- und Westgruppe	153
Wasser	156
Holz	157
Feuer	158
Erde	159
Metall	160
Übersichtstabelle zu den 5 Elementen	161
Zusammenfassung + Fallbeispiel 7: Gesundheit	163
9. Kapitel: Die 8 Lebensbereiche und ihre Zuordnung zu den Richtungs-Sektoren der Wohnung	164
Die Trigramme im traditionellen Ba-Gua	164
Lebensbereiche in den Richtungs-Sektoren des Wohnungsgrundrisses	168
Norden: Karriere und Lebensweg	168
Nordosten: Wissen und Repräsentation des gesamten Selbst	169
Osten: Ehre der Familie, aus der man stammt	170
Südosten: Materieller Wohlstand	172
Süden: Sektor für Ruhm, Ehre und Anerkennung	174
Südwesten: Sinnbild für eine erfüllte Partnerschaft	174
Fallbeispiel 8: Das „Ich“ in der Partnerschaft	175
Westen: Qi speziell für Kinder	176
Nordwesten: Gute Freunde + Ort der eigenen Spiritualität	178
Die Mitte: „Tai Qi“: Gesundheit, Himmel und Erde / Fallbeispiele	178
Vertiefung: Die Schwächen des sog. westlichen Ba-Gua Systems	180
10. Kapitel: Ausgleich starker und schwacher Richtungen Problematische Haus- und Wohnungsformen	182
Ausgleich von Fehlbereichen / Fallbeispiel 9: Der fehlende Südsektor	183
Fallbeispiel 10: Susanne fühlt sich allein und verlassen	185
Fallbeispiel 11: fehlendes Holz	187
Ausgleich von Erweiterungen	188
11. Kapitel: Single + Liebe Wege zum Seelenverwandten	189
Wieder mal allein: wer bin ich + was soll das?	189

energy clearing	190
Der männliche hetero Single	190
Die weibliche Single-in	192
Räume gestalten im Alleinsein: Der Beginn von allem ist die Leere	192
Räume gestalten, damit Sie besser jemand kennen lernen	194
Partnersuche mit den richtigen Richtungen	195
Machen Sie den Südwest-Sektor richtig schön (gilt auch für Paare)	197
Gestaltung von Schlafzimmer und Bett	199
Fallbeispiel 12: Yin	200
Check-Liste: Wichtige Punkte, auf die Sie achten sollten, wenn Sie einen Partner suchen	200
1 Hauseingang	200
2-4 Küche, Bad, Aufbewahrung	202
5-6 Erscheinungsbild der Wohnung / eigenes Erscheinungsbild	203
7 Entwicklung einer zeitgemäßen Persönlichkeit	204
8 Speziell für alle, die schon lange keine Beziehung mehr hatten	205
Jemand Neues kennen gelernt	206
1 Dem neuen Menschen wirklich Raum geben	206
2 Das richtige Essen	209
12. Kapitel: Paare	210
1 Einer traut sich nicht	210
2 Eine fühlt sich nicht gesehen	210
Fallbeispiel 13: Lass DICH sehen!	210
3 Kinderwunsch	211
4 Partnerschaft ist etwas abgeflacht	211
5 Speziell für mehr Leidenschaft beim Sex	212
6 Paar im Streit	212
7 Einrichtung und Möbel fürs Schlafzimmer	213
Checkliste Schlafzimmer	214
a Schlafposition	214
b speziell: wer nimmt die linke, wer die rechte Betthälfte?	215
c Betten	217
d Möbel im Schlafzimmer	218
e Sonstiges im Schlafzimmer	219
13. Kapitel: Häufig gestellte Fragen + die richtigen Antworten	221
Vom Grundanliegen des Feng Shui über Symbole, Hilfsmittel (Klangspiele, Pflanzen, Kristalle etc.) geht es zu schwierigen Situationen im Haus: Treppen, Balken; Bad über oder neben dem Schlafzimmer. Das Gesetz des Vorgängers wird erklärt; und der Umgang mit kleinen Wohnungen. Zudem Schreibtisch-Feng-Shui; Grundsätze der Gestaltung von Wohnzimmer und anderen Räumen finden Sie hier ebenso wie das Geheimnis der 27 bewegten Dinge. Grundstücksformen werden angesprochen und die Ming Tang erklärt. JETZT KÖNNEN SIE SCHON RICHTIG GUT FENG SHUI!	
Kurzes Schlusswort	238

Stichwortverzeichnis (die Zahl hinter dem Stichwort bezieht sich auf die Seitenzahl)

Anmerkung: Lassen Sie auch „S + F“ durchlaufen, wenn Sie etwas mehr zu einem Begriff oder einen weiteren, hier nicht genannten Begriff suchen.

- Anerkennung 44, 165, 174
- Aquarium 81, 156, 163, 236
- Arbeitszimmer 36, 149, 150, 157, 168
- Ausdrucksformen der Elemente in Feng Shui
 - Wasser 32, 156
 - Holz 157
 - Feuer 158
 - Erde 159
 - Metall 160
- Bad 151, 202
 - Element 151, 156
 - Gestaltung 151
- Baubiologie 236
- Ba-Tzu 11, 236
- Ba-Gua 10, 164, 180 ff.
 - Die Trigramme des Ba-Gua 164
 - Ursprung des echten Ba-Gua 181
- Balken 215, 226
- Bambus 36, 171, 224
- Berechnung
 - Ming Kwa 19 ff.
 - Monatselement 126 ff.
- Beruf 168
- Beziehungen
 - von Elementen 152, 156, 175, 208
 - zu Freunden 178
 - Ende einer Beziehung 189
 - zu Spirit 194
 - Hausform 201 f.
- Bilder 25, 32, 49, 53, 231
- Chaos zuhause? 47
- Chou-Sin-Methode 6, 9 12
- Decke 226
- Deckenbalken siehe Balken
- Deckenfarbe 214 f., 228
- Deckenstrahler/Fluter 194, 211
- Dualität der Welt 139 ff., 152
- Duft 53, 161 f.,
- Eingang 11, 56, 173, 200 f., 226
 - Eingangsbereich 177
 - Eingangsrichtung 137
- Elemente
 - Wasser 29 ff., 31 ff.
 - Holz 34 ff., 36, 43
 - Feuer 44 ff., 49
 - Erde 50, 57, 61
 - Metall 63 ff.,
 - Persönliches 19 ff.
 - Übersichts-Tabelle 161 f.
 - Vitales Element 11
 - Landschaftsformen und Elemente 181, 156, 236 f.
 - Ost- und Westgruppe (vgl. dort)
 - Monats-Element 128
- Energie 3, 11, 16, 17, 38, 53, 59, 139 ff.

- kreative 37 (und siehe Holz)
 - der Eingangstür 55
 - partnerschaftliche 71
 - sexuelle 31, 80, 170, 196, 209, 220
- Entstehung von Feng Shui
- Erde (vgl. bei Elementen)
- Erfolg 2, 9, 13, 38
- Erotik 29, 81, 87, 96, 102, 210, 212
- Esszimmer 233 f.
- Familie 54, 164, 171
- Farben
 - zu den 5 Elemente (vgl. dort) 26
 - Verwendung von 186, 194, 197, 200, 205, 234
- Fehlbereiche 72
- Fehler in Feng Shui
- feinstofflich 16 f., 42, 190, 221
- Feng-Shui-Bedürfnisse 27, 50
- Feng-Shui-Beratung 173, 177, 183, 185, 192, 238
 - wie man Feng Shui betreibt 221
 - Erwartungen 232
 - Ursache und Wirkung in Feng Shui 16, 42, 221
 - Schneller Start (27 Dinge) 232
 - Grenzen der Wirksamkeit 13, 231 f.
- Feng-Shui-Gefängnis 211
- Flöten 224
- Flur 228
- Formen 43, 52
 - des Hauses 71, 182, 185
 - des Grundstücks 235
 - harmonische 182
 - U-Form 182
 - L-Form 182
- Fotos 43, 224
 - Wirksamkeit 231
 - Verwendung 231
- Geldkröten 225
- Geschmack 7, 8, 213
- Gesundheit 1, 7, 8, 17, 27, 50, 224
- Gestaltung 12, 120, 141, 149, 151, 197, 199, 221
- Grundanliegen von Feng Shui 221
- Grundlagen 9, 12
 - wie fange ich an? 229 (Lebenszelle)
 - der Elementebziehungen 24 f.
- Grundstücksformen (siehe Formen)
- Harmonie 2, 4, 18, 72, 137, 229 f.
 - Formen 182
 - Elemente 149
 - Ziele von Feng Shui 3
- Herd 149, 179
 - Element 149
 - Platzierung 149, 230
- Hilfreiche Freunde 162, 164, 178
- Historische Entwicklung 5 ff.
- I Ging 10, 34, 170, 172, 180 f., 195
- Interpretation
 - von Elementebeziehungen = Kapitel 4; 99,
 - von Räumen 69
 - von persönlichen Elementekonstellationen 128
- Intuitives Feng Shui 231
- Jahreszyklus von Chou Sin 180

- kein geeigneter Platz fürs Bett 70
- Kinder 3, 54 ff., 128 ff., 137, 164, 176, 211, 231,
 Kinderwunsch 211
 Kinderzimmer 151
 Kind schläft nicht durch
 unruhig, hyperaktiv 44, 54, 89
 gute Schlafrichtung fürs Kind 151
 gute Schlafrichtung fürs Kinderbekommen 211
- Klangspiel 151, 223
- Konfuzius 6
- Kristalle 172, 231
- Küche 54, 149, 233
 Elemente 149
 Einrichtung 149
 Herd (vgl. dort)
 im Nordwesten 178
 in der Mitte 179
- Kultur 224
- Kulturkreis 223
 Feng Shui nur fernöstlich? 22
- Künstliche Pflanzen 118, 173, 195, 213
- Lebensbereich 164 ff.
 Zimmer und Lebensbereich decken sich nicht 41
 Lebensbereich und Sektor decken sich nicht 41
 Familie vgl. dort
 Kinder vgl. dort
 Wohlstand vgl. dort
 Anerkennung 167
 Partnerschaft vgl. dort
 Gute Freunde vgl. dort
 Beruf vgl. dort
 Wissen + Selbst 169 ff.
- Lebensfreude 69
- Lichtquellen 220, 234
- Lo-Shu 9, 12
- Methoden des Feng Shui 9 ff.
 westliches Ba-Gua vgl. bei Bagua
 Ba Tzu 11 f.
 Chuen Kong 10 f.
 Chou Sin das gesamte Buch! 12
- Metall vgl. bei Elementen
- Mikro- und Makrokosmos 40
- Ming Kwa 19 ff.
- Ming Tang 6, 219, 235
- Mitte 178 f.
 Was man in der Mitte von Häusern vermeiden sollte 179
- Monats-Element (vgl. bei Elemente)
- Motivation 13
- Nachwuchs bekommen (vgl. Kinderwunsch)
- Ostgruppe 153
- Paare 205, 210 ff.
 mit unterschiedlichen Elementen 208
- Partnerschaft
 Fallbeispiel zur Stärkung der Partnerschaft 71
 Richtungs-Sektor Südwesten 174 f.
 Stärkung des Partnerschafts-Sektors 196, 197 f.
 Beziehungen zwischen Elementen 76 ff.
 Bett-Hälften 215 f.
- Pflanzen 223
 Aloe Vera 162

- der Baum und seine Elementebestandteile 64 f.
- Kakteen 162, 173, 224
- runde Blätter 224
- Orchideen 79, 92, 120, 200, 208
- Kalla 120
- Bambus 36, 157, 171, 194, 211, 224
- spitze Blätter 224
- Blüten 4, 64, 160, 173, 209, 210
- Immergrüne 36, 94, 173
- künstliche vgl. dort
- Blumensträuße 224
- Photos von Pflanzen vgl. bei Fotos
- Schnittblumen 224
- Stoffwechsel 220, 224
- Platzierung des Herdes vgl. bei Herd
- Prioritäten in Feng Shui 229
- Problemzonen in Feng Shui 2, 13, 15, 29, 50, 231
 - muss mein Mann dran glauben? 233
 - Treppen 54, 179, 225
 - Balken vgl. dort
 - Wasser und Holz in der Küche 149
 - Haus mit zwei Eingängen 226
- Qi 140
 - Positives und negative Qi-Faktoren 142
 - Sha-Qi 59 ff.
 - Abwehr von Sha-Qi 59
 - Arten von Qi 140
 - Sse-qi 140
- Raum
 - und Zeit 141, 221
 - Gestaltung vgl. dort
 - kleine Räume 227
 - 1-Zimmer-Apartment 228
 - Schlafzimmer vgl. dort
 - Esszimmer vgl. dort
 - Wohnzimmer 232
 - Bad vgl. dort
 - in fremden Räumen arbeiten 233
 - 5-Elemente-Ort 230
 - Küche vgl. dort
 - Kinderzimmer vgl. dort
 - Küche und Bad liegen übereinander 226
 - Bad und Schlafzimmer liegen übereinander 223
 - Bad neben Schlafzimmer 222
- Restaurantbesuch zu häufig 233
- Richtungen 136, 211
 - Richtungs-Sektor 136
 - Richtungs-Sektor und Lebensbereich 168 ff.
 - Richtung der Tür 54 ff., 229
 - Richtung des Kopfes beim Schlafen 35, 133
 - Umgang mit dem Kompass 132 ff.
- Schildkröte 145
- Schlafzimmer 199 f., 213 ff.
 - gegenüber vom Bad 223
 - Einrichtung 213
 - Möbel 213 f., 217 f.
 - Schlafposition 214
 - Farben 205, 213
- Schreibtisch-Feng-Shui 229
 - Zengarten auf dem Schreibtisch 230

Natürliche Elemente 230
 Platzierung 229 f.
 Sex 207, 208, 212 f.
 Sexualität 31, 38 f., 211
 Sinnlichkeit 82, 90, 114, 127, 203, 210
 Spiritualität 7, 11, 57, 67, 99, 141, 169, 178
 Stil 1, 4, 8, 202, 223
 Stoffwechsel 30, 35
 Symbole 10, 36, 73, 158, 174, 208, 224 f.
 erotisches 96
 Geldkröte 225
 wie wirken Symbole? 224 f.
 Tao 3, 17, 52, 139, 230
 Taoismus vgl. Tao
 Tai Qi 178 f.
 Treppen 54, 179, 225
 Trigramm 10
 Gen 58
 Zhen 168
 Xun 180
 Li 128
 Übersicht zu den Elementen 161 f.
 vergiftete Pfeile 59 f.
 Vitalität 139, 140, 142
 Vorgänger
 Gesetz des Vorgängers 227
 Wandfarben 108, 211
 Weltbild und Element 17, 21
 Westgruppe 153
 Windspiel vgl. bei Klangspiel
 Wissen vgl. unter Lebensbereich
 Wohlstand 162, 172
 Wohnung
 kleine Wohnungen vgl. bei Raum
 1-Zimmer-Apartment vgl. bei Raum
 Wohnzimmer 8, 32, 72, 77, 150, 232
 Zengarten 62, 230