



寿福

Wie funktioniert  
**FENG SHUI ?**

Dr. Stefan Tippach

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung: Moderner Mensch und „alte“ Wissenschaft.....</b>	<b>4</b>
<b>1. Kapitel: Historisches.....</b>	<b>6</b>
Herkunft und Bedeutung.....	6
„Das“ Feng Shui gibt es nicht.....	8
Die wichtigsten Methoden des Feng Shui im Überblick.....	8
Möglichkeiten und Grenzen.....	10
Fallbeispiel 1: Schlafstörungen.....	11
Wie Feng Shui wirklich wirkt.....	11
<b>2. Kapitel: Ming Kua, Ihr persönliches Element.....</b>	<b>13</b>
<b>3. Kapitel: 5 Elemente-Typen.....</b>	<b>15</b>
Einführung in die 5-Elemente.....	15
Der „nährende“ und der „kontrollierende“ Elemente-Zyklus.....	15
Die Elemente-Persönlichkeiten.....	17
Wasser.....	17
<i>1-er-Wasser-Menschen</i> .....	17
<i>Feng-Shui-Gestaltung mit Wasser</i> .....	18
Holz.....	19
<i>Der 3-er-Holz-Typ</i> .....	19
<i>Feng-Shui-Gestaltung mit Holz</i> .....	20
<i>4-er-Holz-Typ</i> .....	21
<i>Gestaltung für das 4-er-Holz</i> .....	24
Feuer.....	25
<i>9-er-Feuer-Menschen</i> .....	25
<i>Fallbeispiel 3: Nervosität</i> .....	25
<i>Gestaltung mit Feuer (für alle Elemente-Typen)</i> .....	27
Erde.....	28
<i>2-er-Erde-Menschen</i> .....	28
<i>Gestaltung für die 2-er-Erde-Typen</i> .....	29
<i>5-er-Erde-Menschen</i> .....	30
<i>8-er-Erde-Menschen</i> .....	32
<i>Gestaltung speziell für 8-er-Erde</i> .....	34
Metall.....	35
<i>Gestaltung mit Metall</i> .....	35
<i>6-er-Metall-Menschen</i> .....	36
<i>7-er-Metall-Menschen</i> .....	37
<i>Feng-Shui-Einrichtung für Metall-Typen</i> .....	40
Zusammenfassung: Auch für den eiligen Leser.....	41
<b>5. Kapitel: Monats-Elemente.....</b>	<b>42</b>
Berechnung des Monats-Elementes.....	42
Interpretationsansätze.....	43

<b>6. Kapitel: Kompass, Richtung und Richtungs-Sektor.....</b>	<b>46</b>
Kompass - Handhabung .....	46
Feng-Shui-Technik: Einteilen der Grundfläche der Wohnung.....	47
Besonders wichtig: Die Bestimmung der Mitte.....	48
Richtungs-Sektor und Lebensbereich.....	49
<b>7. Kapitel: Lebensenergie Qi.....</b>	<b>50</b>
Was Qi wirklich ist.....	50
Positive und negative Qi-Faktoren.....	52
Yin und yang: Qi in der Dualität unserer Welt.....	52
Yin und Yang im Feng Shui.....	54
Räume gestalten mit Yin und Yang.....	55
<b>8. Kapitel: Die fünf Elemente in der Ost- und Westgruppe.....</b>	<b>57</b>
Der Charakter der 5 Elemente.....	59
WASSER .....	60
HOLZ.....	61
FEUER.....	62
ERDE .....	63
METALL .....	64
Übersichtstabelle zu den 5 Elementen.....	65
Zusammenfassung der bisherigen Vorgehensweise.....	67
<b>9. Kapitel: Die acht Lebensbereiche in ihren Sektoren.....</b>	<b>68</b>
Die Trigramme des traditionellen Ba Gua.....	68
Die Lebensbereiche in den Richtungs-Sektoren des Wohnungsgrundrisses.....	71
<i>Norden: Karriere, Beruf, Lebensweg.....</i>	<i>71</i>
<i>Nordosten: Wissen + gesamtes Selbst.....</i>	<i>72</i>
<i>Osten: Die Herkunfts-Familie.....</i>	<i>72</i>
<i>Südosten: Materieller Wohlstand.....</i>	<i>73</i>
<i>Süden: Ruhm, Ehre und Anerkennung.....</i>	<i>74</i>
<i>Südwesten: Erfüllte Partnerschaft.....</i>	<i>75</i>
<i>Westen: Qi der Kinder.....</i>	<i>76</i>
<i>Nordwesten: Gute Freunde + Ort der eigenen Spiritualität.....</i>	<i>76</i>
<i>Die Mitte: „Tai Qi“, Gesundheit, Himmel und Erde.....</i>	<i>77</i>
<i>Vertiefung: Die Schwächen des sog. westlichen Ba-Guas.....</i>	<i>78</i>
<b>10. Kapitel: Ausgleich starker und schwacher Richtungen.....</b>	<b>79</b>
Ausgleich von Fehlbereichen.....	80
Der Ausgleich von Erweiterungen.....	82
<b>11. Kapitel: FAQ + die richtigen Antworten.....</b>	<b>83</b>
<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>94</b>

## **Einführung: Moderner Mensch und „alte“ Wissenschaft**

Feng Shui handelt vom Umgang mit Räumen. Davon, wie man durch Platzierung und Gestaltung in Harmonie lebt. Es verbindet Mensch und Wohnung. Wenn Ihre Wohnung Sie unterstützt, ist das gut für Ihre Vitalität. Und das ist nach traditioneller Auffassung die Grundlage für Erfolg und Gesundheit. Sie fühlen sich wohler. Ihr Leben fließt besser.

**Feng Shui unterstützt den Menschen darin, das beste Umfeld für sich auszuwählen und dieses Umfeld optimal zu gestalten.**

Unsere Räume sind mehr als unser Zuhause. Die eigene Wohnung ist Ort für Intimität, Besinnung und Kommunikation. Mit Feng Shui möchte man seiner Wohnung den „Kick“ geben, damit sie einen bestmöglich unterstützt.

Natürlich hat jeder individuelle Vorstellungen, wie er sich einrichten möchte. Mein Feng Shui überlässt Ihnen die Wahl der Möbel. Versprechen: asiatisches Dekor ist nicht nötig!

Nach den Grundsätzen des klassischen Feng Shui kann sich jeder Mensch so einrichten, wie es ihm gefällt, also seinen persönlichen Stil bei Möbeln und Stoffen ausleben. Entscheidend ist, wo Sie Platz nehmen, nicht, ob Sie auf einem modernen oder einem antiken Stuhl sitzen.

Die Methoden des Feng Shui basieren meist auf Erfahrungsstudien. Wir entwickeln jedoch auch immer neues Wissen. Ich richte heute einen PC-Arbeitsplatz mit FS ein, den es vor 3000 Jahren noch gar nicht gab.

**Der Fluss der Natur zeigt, wie wir leben können, wenn wir gut leben wollen. Feng Shui schafft natürliche Energieflüsse und gilt in Asien als Voraussetzung seelischer und körperlicher Gesundheit.**

Menschen alter Kulturen wussten, dass sie nur im Einklang mit der Natur überleben konnten. Harmonie war noch kein entrückt-meditatives Ausnahmeerlebnis des gestressten Westlers, sondern Notwendigkeit.

Feng Shui ist das Wissen alter Kulturen, um Gegenwart und Zukunft im Einklang mit Fortschritt schön zu gestalten.

Natürliche Prozesse wie das Fließen eines Flusses haben gegenüber industriellen eine innewohnende Anmut, eine genau richtige Geschwindigkeit. Sich wieder damit zu beschäftigen führt zu innerer Ruhe und Harmonie. Deswegen gewinnt das Innenleben auch zunehmend an Bedeutung. Cocooning ist IN. Wo Außenräume beschränkt sind, da konzentriert sich der Mensch mehr auf das, was er in Eigenregie gestalten kann.

Großes Interesse an Feng Shui besteht auch seitens der Geschäftswelt. Erfolg stellt sich besser ein, wenn das Ladenlokal die Bedürfnisse des Kunden nach Harmonie und Ästhetik befriedigt. Wohlfühlen und Umsatz sind dabei, deckungsgleich zu werden.

### **Harmonie in einer hektischen Welt**

Die Hektik, die uns jeden Tag umgibt, nimmt groteske Züge an. Immer mehr Krankheiten sind Stress bedingt: Kopfschmerz, Schlafprobleme, Blutdruck und Verdauungsstörungen. Hektik ist Schnelllebigkeit und das Gefühl, dass der Strom des Lebens an einem vorüberzieht, ohne dass man eigene Ziele setzen kann. Subjektiv erlebter Autonomieverlust führt zum Gefühl, gelebt zu werden anstatt zu leben.

Feng Shui ist die Methode, um durch Wahl und Gestaltung meines Umfeldes Harmonie und Zufriedenheit im modernen Leben zu bewahren.



Ich werde Ihnen klassisches Feng Shui so zeigen, wie es sich seit Jahrhunderten bewährt hat. Mein Feng Shui ist damit zugleich eine klare Absage an Esoterik oder Weltflucht.



In diesem Buch erfahren Sie wie **Feng Shui** funktioniert.

Ziel ist die vollkommene **Harmonie** mit Ihrer **Familie**, mit sich **selbst** und Ihrer **Wohnung**.

Wir sitzen nicht wie bei einer Beratung direkt zusammen, aber ich versuche so zu schreiben, als wäre dies der Fall. Es geht mir um Ihre **Wünsche**, Ihren **Wohnstil** und Ihre **Vorlieben**.

Feng Shui basiert auf der **5-Elemente-Lehre**. Sie erfahren Ihre persönlichen Elemente und wie Sie diese in **Harmonie** bringen. Dazu bekommen Sie praktische Tipps u.a. zu Ihren **Farben**, Richtungen, **Nahrungsmitteln** und **Düften**.

Viel **Vergnügen** beim Lesen!

[www.Tippach-FengShui.com](http://www.Tippach-FengShui.com)